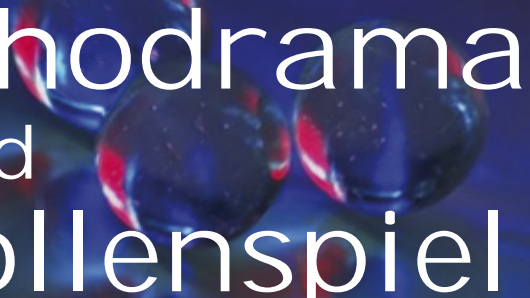


# Persönlichkeitsentwicklung durch erlebnisintensive Selbsterfahrung

[www.psychodrama-rollenspiel.de](http://www.psychodrama-rollenspiel.de)



# Psychodrama und Rollenspiel

lebendig ~ emotional ~ vielschichtig ~ klärend  
ganzheitlich ~ intensiv ~ befreiend ~ schöpferisch

## Was bedeutet Psychodrama?

Der besondere Ansatz: Die Lösung von inneren und zwischenmenschlichen Konflikten wird über die spontane Inszenierung von vergangenen, gegenwärtigen und zukünftigen Situationen ganz direkt erfahrbar. Neue Lebensrollen können ausprobiert und für den Alltag eingeübt werden. Psychodrama wirkt im Handeln und erhellt schnell wichtige Aspekte des persönlichen Anliegens. Gefühle sind unmittelbar wahrnehmbar. Die Erweiterung des aktiven Rollenrepertoires stärkt das Selbstbewusstsein und die Handlungssicherheit.

© Jochen Bindseil

Telefon: 06033/926714

E-Mail: [info@psychodrama-rollenspiel.de](mailto:info@psychodrama-rollenspiel.de)